



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STEINMTZ, Philipp

Verein: FSV Preußen

Startnummer: 1050

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:36

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:27	4:54	4	0:47	48	0:54	0,50	2:27	4:54	4	0:47	48	0:54
Runde 2	4,00	25:18	6:19	7	9:27	105	9:47	4,50	27:45	6:10	7	10:14	99	10:41
Letzte Runde Ziel	0,50	2:51	5:42	7	0:59	106	1:01	5,00	30:36	6:07	7	11:13	101	11:41