



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

JUNG, Sebastian

Verein: 70 Liter
Startnummer: 1003

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:19

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:12	6:24	13	1:22	131	1:39	0,50	3:12	6:24	13	1:22	131	1:39
Runde 2	4,00	25:03	6:15	11	5:50	101	9:32	4,50	28:15	6:16	11	6:58	104	11:11
Letzte Runde Ziel	0,50	3:04	6:08	12	1:00	117	1:14	5,00	31:19	6:15	11	7:39	106	12:24