



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

JUNG, Sebastian

Verein: 70 Liter
Startnummer: 1003

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:19

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 23:40

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 3:12 | 6:24 | 13 | 1:22 | 131 | 1:39 | 0,50 | 3:12 | 6:24 | 13 | 1:22 | 131 | 1:39 |
| Runde 2 | 4,00 | 25:03 | 6:15 | 11 | 5:50 | 101 | 9:32 | 4,50 | 28:15 | 6:16 | 11 | 6:58 | 104 | 11:11 |
| Letzte Runde Ziel | 0,50 | 3:04 | 6:08 | 12 | 1:00 | 117 | 1:14 | 5,00 | 31:19 | 6:15 | 11 | 7:39 | 106 | 12:24 |