



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**GRAUEL, Kathleen**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1016

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 34:18**

Geschwindigkeit: 8,75 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 22:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26	0,50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26
Runde 2	4,00	28:00	7:00	4	9:02	73	10:51	4,50	31:11	6:55	4	10:28	73	12:14
Letzte Runde Ziel	0,50	3:07	6:14	5	0:54	73	1:07	5,00	34:18	6:51	5	11:22	74	13:21