



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

Ruft, Marlene

Gesamt-Zeit: 35:04

Startnummer: 1254

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 232)

5 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26	0,50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26
Runde 2	4,00	28:22	7:05	7	9:18	77	11:13	4,50	31:33	7:00	7	10:40	77	12:36
Letzte Runde Zie	0,50	3:31	7:01	8	1:13	92	1:31	5,00	35:04	7:00	7	11:53	78	14:07