



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Ruft, Marlene

Gesamt-Zeit: 35:04

Startnummer: 1254

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 232)

5 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 0,50 | 3:11 | 6:21 | 7 | 1:22 | 83 | 1:26 | 0,50 | 3:11 | 6:21 | 7 | 1:22 | 83 | 1:26 |
| Runde 2 | 4,00 | 28:22 | 7:05 | 7 | 9:18 | 77 | 11:13 | 4,50 | 31:33 | 7:00 | 7 | 10:40 | 77 | 12:36 |
| Letzte Runde Zie | 0,50 | 3:31 | 7:01 | 8 | 1:13 | 92 | 1:31 | 5,00 | 35:04 | 7:00 | 7 | 11:53 | 78 | 14:07 |