



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HAUN, Burkhard

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1015

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:30

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 24:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	3:03	6:05	4	1:12	116	1:30	0,50	3:03	6:05	4	1:12	116	1:30
Runde 2	4,00	27:14	6:48	3	6:55	119	11:43	4,50	30:17	6:43	3	8:07	118	13:13
Letzte Runde Ziel	0,50	3:13	6:26	3	0:51	123	1:23	5,00	33:30	6:42	3	8:58	119	14:35