



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GRAUEL, Martin

Verein: Fahrdienst Gary
Startnummer: 1043

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:40

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:01	6:01	11	1:11	111	1:28	0,50	3:01	6:01	11	1:11	111	1:28
Runde 2	4,00	26:35	6:38	12	7:22	115	11:04	4,50	29:36	6:34	13	8:19	116	12:32
Letzte Runde Ziel	0,50	3:04	6:08	12	1:00	117	1:14	5,00	32:40	6:31	13	9:00	116	13:45