



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KAYSER, Sabine

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1013

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:38

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 27:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29	0,50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29
Runde 2	4,00	27:12	6:47	5	4:49	65	10:03	4,50	30:26	6:45	5	5:36	70	11:29
Letzte Runde Zie	0,50	3:12	6:24	5	0:37	78	1:12	5,00	33:38	6:43	5	6:11	71	12:41