



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**KAYSER, Sabine**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1013

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 33:38**

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 27:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29	0,50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29
Runde 2	4,00	27:12	6:47	5	4:49	65	10:03	4,50	30:26	6:45	5	5:36	70	11:29
Letzte Runde Zie	0,50	3:12	6:24	5	0:37	78	1:12	5,00	33:38	6:43	5	6:11	71	12:41