



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### SHAMMA, Mahmood

Verein: FSV Preußen

Startnummer: 1051

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:04

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 24:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08	0,50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08
Runde 2	4,00	25:08	6:16	9	4:52	45	7:59	4,50	28:01	6:13	9	5:29	46	9:04
Letzte Runde Zie	0,50	3:03	6:05	15	0:57	71	1:03	5,00	31:04	6:12	9	6:26	51	10:07