



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHMÄHLING, Jens

Verein: 70 Liter
Startnummer: 1002

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:28

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 25:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:17	6:33	5	1:03	133	1:44	0,50	3:17	6:33	5	1:03	133	1:44
Runde 2	4,00	27:03	6:45	5	6:07	118	11:32	4,50	30:20	6:44	5	6:59	119	13:16
Letzte Runde Ziel	0,50	3:08	6:15	4	0:47	121	1:18	5,00	33:28	6:41	5	7:46	118	14:33