



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**ARRAT, Leen**

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
Startnummer: 1205

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 35:44**

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 232)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 96)  
Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36	0,50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36
Runde 2	4,00	30:10	7:32	17	9:54	91	13:01	4,50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34
Letzte Runde Zie	0,50	3:13	6:26	17	1:07	82	1:13	5,00	35:44	7:08	14	11:06	83	14:47