



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### ARRAT, Lojain

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
Startnummer: 1206

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:45

Geschwindigkeit: 8,39 km/h  
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 84 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:27	4:54	8	0:24	28	0:42	0,50	2:27	4:54	8	0:24	28	0:42
Runde 2	4,00	30:04	7:30	15	9:48	88	12:55	4,50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34
Letzte Runde Zie	0,50	3:14	6:28	18	1:08	84	1:14	5,00	35:45	7:09	15	11:07	84	14:48