



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**ZILLING, Michael**

Verein: Stadtwerke

Startnummer: 1167

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:05

Geschwindigkeit: 9,35 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:29	4:58	5	0:39	53	0:56	0,50	2:29	4:58	5	0:39	53	0:56
Runde 2	4,00	26:39	6:39	13	7:26	116	11:08	4,50	29:08	6:28	12	7:51	115	12:04
Letzte Runde Ziel	0,50	2:57	5:54	11	0:53	114	1:07	5,00	32:05	6:25	12	8:25	113	13:10