3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Koehler, Krystina

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1222

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:12

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 232)
Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 24:34

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:02	6:03	2	1:02	65	1:17	0,50	3:02	6:03	2	1:02	65	1:17
Runde 2	4,00	26:54	6:43	2	6:33	63	9:45	4,50	29:56	6:39	2	7:35	65	10:59
Letzte Runde Zie	0,50	3:16	6:31	3	1:03	86	1:16	5,00	33:12	6:38	2	8:38	68	12:15