



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HEUCK, Birgit

Verein: BSG Sparkasse UH
Startnummer: 1023

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:32

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:13	6:26	1	-	89	1:28	0,50	3:13	6:26	1	-	89	1:28
Runde 2	4,00	28:02	7:00	1	-	75	10:53	4,50	31:15	6:56	1	-	75	12:18
Letzte Runde Ziel	0,50	3:17	6:33	1	-	87	1:17	5,00	34:32	6:54	1	-	76	13:35