



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

WEINERT, Susan

Verein: BSG Sparkasse UH

Startnummer: 1021

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:11

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:02	6:03	10	0:50	65	1:17	0,50	3:02	6:03	10	0:50	65	1:17
Runde 2	4,00	28:39	7:09	11	7:56	79	11:30	4,50	31:41	7:02	11	8:46	79	12:44
Letzte Runde Ziel	0,50	3:30	7:00	11	1:01	91	1:30	5,00	35:11	7:02	11	9:47	79	14:14