



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**KRIEGHOFF, Marcel**

Verein: VR Bank / Impuls Erfurt  
Startnummer: 117

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:37**

Geschwindigkeit: 18,02 km/h  
Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:29	2:58	1	-	1	-	0,50	1:29	2:58	1	-	1	-
Runde 2	9,00	27:48	3:05	1	-	1	-	9,50	29:17	3:04	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,00	12:20	4:06	1	-	1	-	12,50	41:37	3:19	1	-	1	-