



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Liebe, Gert

Verein: Laufliebe

Startnummer: 1219

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:04

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 30:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32	0,50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32
Runde 2	4,00	31:20	7:49	2	6:20	129	15:49	4,50	34:25	7:38	2	6:42	130	17:21
Letzte Runde Ziel	0,50	3:39	7:17	2	0:43	132	1:49	5,00	38:04	7:36	2	7:25	130	19:09