



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ZINSERLING, Angelika

Verein: Georgenthal

Startnummer: 1063

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:19

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 34:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:10	6:19	1	-	78	1:25	0,50	3:10	6:19	1	-	78	1:25
Runde 2	4,00	32:27	8:06	2	4:27	96	15:18	4,50	35:37	7:54	2	4:26	96	16:40
Letzte Runde Zie	0,50	3:42	7:24	2	0:30	96	1:42	5,00	39:19	7:51	2	4:56	96	18:22