



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Arrat, Khalil

Verein: SV Empor
Startnummer: 1239

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:07

Geschwindigkeit: 7,87 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 24:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06	0,50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06
Runde 2	4,00	31:39	7:54	4	11:20	131	16:08	4,50	34:18	7:37	4	12:08	129	17:14
Letzte Runde Ziel	0,50	3:49	7:38	4	1:27	135	1:59	5,00	38:07	7:37	4	13:35	131	19:12