



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Seyfarth, Sebastian

Verein: 1. SV Gera

Startnummer: 233

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 16,08 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05	0,50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05
Runde 2	9,00	30:54	3:25	3	3:06	5	3:06	9,50	32:28	3:25	3	3:11	5	3:11
Letzte Runde Ziel	3,00	14:11	4:43	3	1:51	5	1:51	12,50	46:39	3:43	3	5:02	5	5:02