



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RUDOLPH, Sascha

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 167

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 16,56 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:32	3:04	1	-	2	0:03	0,50	1:32	3:04	1	-	2	0:03
Runde 2	9,00	30:00	3:20	1	-	2	2:12	9,50	31:32	3:19	1	-	2	2:15
Letzte Runde Ziel	3,00	13:45	4:34	1	-	3	1:25	12,50	45:17	3:37	1	-	2	3:40