



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

THURM, Ingo

Verein: sc impuls Erfurt
Startnummer: 150

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:54

Geschwindigkeit: 15,69 km/h
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:33	3:06	1	-	4	0:04	0,50	1:33	3:06	1	-	4	0:04
Runde 2	9,00	30:37	3:24	1	-	4	2:49	9,50	32:10	3:23	1	-	4	2:53
Letzte Runde Zie	3,00	13:44	4:34	1	-	2	1:24	12,50	45:54	3:40	1	-	4	4:17