



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LEHNERT, Sven

Verein: SLG Bad Langensalza
Startnummer: 160

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 15,14 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:35	3:09	2	0:02	7	0:06	0,50	1:35	3:09	2	0:02	7	0:06
Runde 2	9,00	31:37	3:30	2	1:00	6	3:49	9,50	33:12	3:29	2	1:02	6	3:55
Letzte Runde Ziel	3,00	14:22	4:47	2	0:38	7	2:02	12,50	47:34	3:48	2	1:40	6	5:57