



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HELLER, Maik

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 103

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:36

Geschwindigkeit: 15,43 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10	0,50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10
Runde 2	9,00	32:35	3:37	2	0:18	8	4:47	9,50	34:14	3:36	2	0:23	8	4:57
Letzte Runde Ziel	3,00	14:22	4:47	1	-	7	2:02	12,50	48:36	3:53	2	0:17	8	6:59