



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Keiling, Hendrik

Verein: SC impuls Erfurt
Startnummer: 262

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:13

Geschwindigkeit: 14,06 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:35	3:09	1	-	7	0:06	0,50	1:35	3:09	1	-	7	0:06
Runde 2	9,00	33:50	3:45	2	1:02	11	6:02	9,50	35:25	3:43	2	0:55	11	6:08
Letzte Runde Ziel	3,00	15:48	5:15	2	1:20	14	3:28	12,50	51:13	4:05	2	2:15	11	9:36