



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Keiling, Hendrik

Verein: SC impuls Erfurt
Startnummer: 262

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:13

Geschwindigkeit: 14,64 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:35	3:09	1	-	7	0:06	0,50	1:35	3:09	1	-	7	0:06
Runde 2	9,00	33:50	3:45	2	1:02	11	6:02	9,50	35:25	3:43	2	0:55	11	6:08
Letzte Runde Ziel	3,00	15:48	5:15	2	1:20	14	3:28	12,50	51:13	4:05	2	2:15	11	9:36