



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHMIDT, Mike

Verein: SV Creaton Großengottern
Startnummer: 169

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:17

Geschwindigkeit: 13,26 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:44	3:28	3	0:11	14	0:15	0,50	1:44	3:28	3	0:11	14	0:15
Runde 2	9,00	36:04	4:00	3	5:27	16	8:16	9,50	37:48	3:58	3	5:38	14	8:31
Letzte Runde Ziel	3,00	16:29	5:29	5	2:45	32	4:09	12,50	54:17	4:20	3	8:23	15	12:40