



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STEINWACHS, Bert

Verein: Laufgruppe Treffurt
Startnummer: 94

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 13,76 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 2:05 | 4:10 | 4 | 0:12 | 36 | 0:36 | 0,50 | 2:05 | 4:10 | 4 | 0:12 | 36 | 0:36 |
| Runde 2 | 9,00 | 36:19 | 4:02 | 2 | 0:46 | 17 | 8:31 | 9,50 | 38:24 | 4:02 | 2 | 0:58 | 17 | 9:07 |
| Letzte Runde Ziel | 3,00 | 16:06 | 5:22 | 2 | 0:28 | 23 | 3:46 | 12,50 | 54:30 | 4:21 | 3 | 0:55 | 20 | 12:53 |