



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STEINWACHS, Bert

Verein: Laufgruppe Treffurt
Startnummer: 94

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 13,21 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0,50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36
Runde 2	9,00	36:19	4:02	2	0:46	17	8:31	9,50	38:24	4:02	2	0:58	17	9:07
Letzte Runde Ziel	3,00	16:06	5:22	2	0:28	23	3:46	12,50	54:30	4:21	3	0:55	20	12:53