



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HOFMANN, Mario

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 32

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:53

Geschwindigkeit: 13,67 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:01	4:01	8	0:28	28	0:32	0,50	2:01	4:01	8	0:28	28	0:32
Runde 2	9,00	36:44	4:04	4	6:07	20	8:56	9,50	38:45	4:04	4	6:35	20	9:28
Letzte Runde Ziel	3,00	16:08	5:22	3	2:24	24	3:48	12,50	54:53	4:23	4	8:59	21	13:16