



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

OTTO MATTHIAS, Matthias

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 115

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:22

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:01	4:01	3	0:24	28	0:32	0,50	2:01	4:01	3	0:24	28	0:32
Runde 2	9,00	36:26	4:02	2	3:27	18	8:38	9,50	38:27	4:02	2	3:51	18	9:10
Letzte Runde Ziel	3,00	15:55	5:18	3	1:43	18	3:35	12,50	54:22	4:20	2	5:34	16	12:45