



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HOFMANN, Sascha

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Startnummer: 171

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:35

Geschwindigkeit: 13,44 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:53	3:46	1	-	19	0:24	0,50	1:53	3:46	1	-	19	0:24
Runde 2	9,00	35:33	3:56	1	-	13	7:45	9,50	37:26	3:56	1	-	13	8:09
Letzte Runde Ziel	3,00	16:09	5:22	3	0:31	25	3:49	12,50	53:35	4:17	1	-	13	11:58