



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GIEBLER, Benjamin

Verein: Team Malerwerkstatt Beck GmbH
Startnummer: 178

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:49

Geschwindigkeit: 13,38 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36	0,50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36
Runde 2	9,00	35:53	3:59	4	8:05	14	8:05	9,50	37:58	3:59	4	8:41	15	8:41
Letzte Runde Ziel	3,00	15:51	5:16	4	3:31	16	3:31	12,50	53:49	4:18	4	12:12	14	12:12