



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SPAAR, Sebastian

Verein: Hufi RUNNER

Startnummer: 81

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:32

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30	0,50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30
Runde 2	9,00	37:17	4:08	5	9:29	27	9:29	9,50	39:16	4:07	5	9:59	27	9:59
Letzte Runde Ziel	3,00	16:16	5:25	5	3:56	27	3:56	12,50	55:32	4:26	5	13:55	24	13:55