3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

MENZ, Steffen

Verein: Connected Runners Weimar
Startnummer: 24

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:27

Geschwindigkeit: 13,77 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0,50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36
Runde 2	9,00	36:44	4:04	3	1:11	20	8:56	9,50	38:49	4:05	3	1:23	22	9:32
Letzte Runde Zie	3,00	15:38	5:12	1	-	12	3:18	12,50	54:27	4:21	2	0:52	18	12:50