



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Bertram, Sascha**

Verein: Stedtfelder RSF 1979

Startnummer: 232

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:10**

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59	0,50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59
Runde 2	9,00	37:41	4:11	4	5:24	33	9:53	9,50	40:09	4:13	4	6:18	35	10:52
Letzte Runde Ziel	3,00	16:01	5:20	4	1:39	21	3:41	12,50	56:10	4:29	4	7:51	29	14:33