



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Ernst, Alexander

Verein: Salza Biker

Startnummer: 222

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:49	3:38	4	0:16	16	0:20	0,50	1:49	3:38	4	0:16	16	0:20
Runde 2	9,00	37:14	4:08	6	6:37	26	9:26	9,50	39:03	4:06	6	6:53	24	9:46
Letzte Runde Ziel	3,00	17:22	5:47	8	3:38	44	5:02	12,50	56:25	4:30	7	10:31	32	14:48