



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RICHTER, Steffen

Verein: TRACO

Startnummer: 270

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 12,72 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27	0,50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27
Runde 2	9,00	37:43	4:11	8	7:06	34	9:55	9,50	39:39	4:10	7	7:29	31	10:22
Letzte Runde Ziel	3,00	16:58	5:39	7	3:14	37	4:38	12,50	56:37	4:31	8	10:43	33	15:00