



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RICHTER, Steffen

Verein: TRACO
Startnummer: 270

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 13,25 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27	0,50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27
Runde 2	9,00	37:43	4:11	8	7:06	34	9:55	9,50	39:39	4:10	7	7:29	31	10:22
Letzte Runde Ziel	3,00	16:58	5:39	7	3:14	37	4:38	12,50	56:37	4:31	8	10:43	33	15:00