



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Frontke, Thomas**

Verein: SV 1899 Mul

Startnummer: 289

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:39**

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42	0,50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42
Runde 2	9,00	37:19	4:08	1	-	28	9:31	9,50	39:30	4:09	1	-	28	10:13
Letzte Runde Ziel	3,00	16:09	5:22	1	-	25	3:49	12,50	55:39	4:27	1	-	25	14:02