



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Trost, Stefan

Verein: Weißensee

Startnummer: 257

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:42

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 2:06 | 4:12 | 5 | 0:32 | 43 | 0:37 | 0,50 | 2:06 | 4:12 | 5 | 0:32 | 43 | 0:37 |
| Runde 2 | 9,00 | 38:18 | 4:15 | 5 | 6:01 | 36 | 10:30 | 9,50 | 40:24 | 4:15 | 5 | 6:33 | 36 | 11:07 |
| Letzte Runde Ziel | 3,00 | 16:18 | 5:26 | 5 | 1:56 | 29 | 3:58 | 12,50 | 56:42 | 4:32 | 5 | 8:23 | 34 | 15:05 |