



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Pfannstiel, Jens**

Verein: Thamsbrueck  
Startnummer: 241

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:41**

Geschwindigkeit: 12,78 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:09	4:17	7	0:16	51	0:40	0,50	2:09	4:17	7	0:16	51	0:40
Runde 2	9,00	39:21	4:22	8	3:48	44	11:33	9,50	41:30	4:22	8	4:04	43	12:13
Letzte Runde Ziel	3,00	17:11	5:43	6	1:33	41	4:51	12,50	58:41	4:41	8	5:06	44	17:04