



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Pfannstiel, Jens

Verein: Thamsbrueck
Startnummer: 241

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:41

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:35

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 2:09 | 4:17 | 7 | 0:16 | 51 | 0:40 | 0,50 | 2:09 | 4:17 | 7 | 0:16 | 51 | 0:40 |
| Runde 2 | 9,00 | 39:21 | 4:22 | 8 | 3:48 | 44 | 11:33 | 9,50 | 41:30 | 4:22 | 8 | 4:04 | 43 | 12:13 |
| Letzte Runde Ziel | 3,00 | 17:11 | 5:43 | 6 | 1:33 | 41 | 4:51 | 12,50 | 58:41 | 4:41 | 8 | 5:06 | 44 | 17:04 |