



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Knothe, Roberto

Verein: DaRoTel
Startnummer: 205

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 12,12 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44	0,50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44
Runde 2	9,00	39:34	4:23	10	8:57	47	11:46	9,50	41:47	4:23	10	9:37	45	12:30
Letzte Runde Ziel	3,00	17:38	5:52	9	3:54	49	5:18	12,50	59:25	4:45	10	13:31	48	17:48