



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Simon, Holger

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 238

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:09

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:01	4:01	6	0:32	28	0:32	0,50	2:01	4:01	6	0:32	28	0:32
Runde 2	9,00	39:35	4:23	7	11:47	48	11:47	9,50	41:36	4:22	6	12:19	44	12:19
Letzte Runde Ziel	3,00	17:33	5:51	8	5:13	48	5:13	12,50	59:09	4:43	7	17:32	47	17:32