



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Friedrich, Heiko

Verein: Thamsbrück

Startnummer: 210

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:21

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48	0,50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48
Runde 2	9,00	40:18	4:28	9	7:19	54	12:30	9,50	42:35	4:28	9	7:59	54	13:18
Letzte Runde Ziel	3,00	17:46	5:55	9	3:34	53	5:26	12,50	1:00:21	4:49	9	11:33	53	18:44