



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

MAICHER, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 45

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:39

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:36	5:12	11	1:02	111	1:07	0,50	2:36	5:12	11	1:02	111	1:07
Runde 2	9,00	40:39	4:30	8	8:22	58	12:51	9,50	43:15	4:33	9	9:24	63	13:58
Letzte Runde Ziel	3,00	18:24	6:07	8	4:02	66	6:04	12,50	1:01:39	4:55	8	13:20	64	20:02