



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Seehof, Frank**

Verein: SV 1922 Thamsbrück

Startnummer: 211

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:02:29**

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41	0,50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41
Runde 2	9,00	41:16	4:35	10	8:17	65	13:28	9,50	43:26	4:34	10	8:50	65	14:09
Letzte Runde Ziel	3,00	19:03	6:21	14	4:51	89	6:43	12,50	1:02:29	4:59	11	13:41	68	20:52