



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

TEMMLER, Matthias

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 175

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:10

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:14	4:28	6	0:18	69	0:45	0,50	2:14	4:28	6	0:18	69	0:45
Runde 2	9,00	40:23	4:29	5	3:04	55	12:35	9,50	42:37	4:29	6	3:07	55	13:20
Letzte Runde Ziel	3,00	18:33	6:11	7	2:24	71	6:13	12,50	1:01:10	4:53	6	5:31	59	19:33