



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ZIMMERMANN, Frank

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 3

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:34

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 13(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	0,50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58
Runde 2	9,00	42:08	4:40	16	11:31	80	14:20	9,50	44:35	4:41	15	12:25	77	15:18
Letzte Runde Ziel	3,00	17:59	5:59	11	4:15	59	5:39	12,50	1:02:34	5:00	13	16:40	70	20:57