



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STEINHARDT, Ralf

Verein: Weinbergen/Seebach
Startnummer: 203

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:54

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 16(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 2:15 | 4:30 | 14 | 0:42 | 73 | 0:46 | 0,50 | 2:15 | 4:30 | 14 | 0:42 | 73 | 0:46 |
| Runde 2 | 9,00 | 41:37 | 4:37 | 14 | 11:00 | 72 | 13:49 | 9,50 | 43:52 | 4:37 | 12 | 11:42 | 69 | 14:35 |
| Letzte Runde Ziel | 3,00 | 19:02 | 6:20 | 18 | 5:18 | 86 | 6:42 | 12,50 | 1:02:54 | 5:01 | 16 | 17:00 | 74 | 21:17 |