



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STEINHARDT, Ralf

Verein: Weinbergen/Seebach

Startnummer: 203

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:54

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 16(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46	0,50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46
Runde 2	9,00	41:37	4:37	14	11:00	72	13:49	9,50	43:52	4:37	12	11:42	69	14:35
Letzte Runde Ziel	3,00	19:02	6:20	18	5:18	86	6:42	12,50	1:02:54	5:01	16	17:00	74	21:17