



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KÜHNPAST, Frank

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 136

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:19

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51	0,50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51
Runde 2	9,00	41:50	4:38	13	8:51	75	14:02	9,50	44:10	4:38	12	9:34	74	14:53
Letzte Runde Ziel	3,00	18:09	6:02	10	3:57	63	5:49	12,50	1:02:19	4:59	10	13:31	67	20:42