



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Eisenbrandt, Frank

Verein: Laufgruppe Treffurt
Startnummer: 277

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:33

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	3:03	6:05	14	1:07	178	1:34	0,50	3:03	6:05	14	1:07	178	1:34
Runde 2	9,00	42:03	4:40	7	4:44	79	14:15	9,50	45:06	4:44	8	5:36	90	15:49
Letzte Runde Ziel	3,00	18:27	6:08	5	2:18	68	6:07	12,50	1:03:33	5:05	7	7:54	80	21:56