



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KRIEGHOFF, Luise

Verein: VR Bank / Impuls Erfurt
Startnummer: 116

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:29

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:10	4:19	1	-	7	0:12	0,50	2:10	4:19	1	-	7	0:12
Runde 2	9,00	40:04	4:27	1	-	5	2:28	9,50	42:14	4:26	1	-	5	2:37
Letzte Runde Zie	3,00	19:15	6:25	1	-	13	3:00	12,50	1:01:29	4:55	1	-	6	5:37